



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 20.01.2026

### Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре	300	15,42	21,70	40,00	417,90	74,91
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
<b>Итого</b>		<b>18,62</b>	<b>22,10</b>	<b>85,00</b>	<b>611,90</b>	<b>93,61</b>

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре	300	15,42	21,70	40,00	417,90	74,91
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
<b>Итого</b>		<b>18,62</b>	<b>22,10</b>	<b>85,00</b>	<b>611,90</b>	<b>93,61</b>

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре	300	15,42	21,70	40,00	417,90	74,91
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
<b>Итого</b>		<b>18,62</b>	<b>22,10</b>	<b>85,00</b>	<b>611,90</b>	<b>93,61</b>

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом, картофельное пюре	300	15,42	21,70	40,00	417,90	74,91
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное детское	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
<b>Итого</b>		<b>21,32</b>	<b>22,46</b>	<b>111,05</b>	<b>757,25</b>	<b>98,29</b>

### Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	0,00	6,66	10,81	111,11	7,96
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,08
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Сок фруктовый (5-11 кл)	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
<b>Итого</b>		<b>44,56</b>	<b>52,36</b>	<b>100,91</b>	<b>1220,85</b>	<b>93,43</b>

Старший повар \_\_\_\_\_ /Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся  
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,  
многодетных малообеспеченных семей**



**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ,СВО и инвалидов**

